

23 maggio

Al Centro Visite Casanova Nella Riserva Naturale del Farma Roccastrada GR

EDUCAZIONE AL BENESSERE: STRUMENTI E PRATICHE

A partire dalle ore **10,30** per tutta la giornata

Massaggio tradizionale cinese a cura di **Daniela Pasini** diplomata in Tuina

Lezioni aperte di **yoga per bambini** a cura di **Associazione Movimenti**

Lezioni aperte di **Tai chi** a cura di **Associazione Lin** di Grosseto

- **Cibo e benessere psichico** - a cura del **Consultorio La Famiglia** di Grosseto

Attività ludico/esperienziale con l'asino a cura dell'**Associazione Asiniamo**

(su prenotazione entro sabato 22)

ore **13,30** pranzo (su prenotazione entro sabato 22)

ore **15,00** passeggiata guidata al riconoscimento delle erbe spontanee a cura di **Marcello Chiavoni**

